

**Zarządzenie Nr 114/05/2021**  
**Dyrektora ZOS „Baza” w Mrągowie**  
**z dnia 24. 05. 2021 r.**

**W sprawie: wprowadzenia Regulamin rekrutacji uczniów do szkół mistrzostwa sportowego  
w Zespole Oświatowo-Sportowym „Baza” w Mrągowie w roku szkolnym 2021/2022**

Podstawa prawna: Na podstawie § 11baa ust. 1 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. poz. 493 z późn. zm.) , zarządzam co następuje:

§ 1

Ustala się **Regulamin rekrutacji uczniów do szkół mistrzostwa sportowego w Zespole Oświatowo-Sportowym „Baza” w Mrągowie w roku szkolnym 2021/2022.**

§ 2

Regulamin stanowi załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Regulamin rekrutacji uczniów do szkół mistrzostwa sportowego  
w Zespole Oświatowo-Sportowym „Baza” w Mrągowie w roku szkolnym 2021/2022

**Podstawa prawna**

1. Ustawa z dnia 7 września 1991r. o systemie oświaty (Dz.U. z 2016 r. poz.1943 oraz z 2017 poz. 60),
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego (Dz. U. poz. 671),
3. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz. U. poz. 493 z późn. zm.)

§ 1

Postanowienia niniejszego regulaminu dotyczą kandydatów do Szkoły Podstawowej Nr 3 Mistrzostwa Sportowego (do klasy IV) – rekrutacja tradycyjna

§ 2

**Rekrutacja do Szkoły Podstawowej Nr 3 Mistrzostwa Sportowego w Mrągowie.**

1. Do klasy czwartej szkoły podstawowej mistrzostwa sportowego przyjmuje się kandydatów którzy:
  - 1) w danym roku kalendarzowym ukończyli klasę programowo niższą i przedłożyli świadectwo ukończenia tej klasy,
  - 2) posiadają bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania danego sportu wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza, zgodnie z rozporządzeniem w sprawie trybu orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21 a 23 rokiem życia;
  - 3) uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej, na warunkach ustalonych przez polski związek sportowy właściwy dla danego sportu, w którym jest prowadzone szkolenie sportowe w danej szkole lub danym oddziale.
  - 4) przedłożyli pozytywną opinię trenera lub instruktora, prowadzącego zajęcia sportowe i zaświadczenie o posiadanej klasie sportowej, jeżeli kandydaci posiadają klasę sportową.
2. Kandydaci do szkoły podstawowej mistrzostwa sportowego składają następujące dokumenty:
  - 1) podanie na ustalonym przez szkołę druku,
  - 2) 2 zdjęcia podpisane imieniem i nazwiskiem,
  - 3) świadectwo ukończenia klasy trzeciej szkoły podstawowej,
  - 4) kartę lekarskich badań specjalistycznych kandydata,
  - 5) kartę zdrowia ucznia z poprzedniej szkoły,

- 6) informację rodziców o stanie zdrowia dziecka,
  - 7) pisemna zgoda rodziców na uczęszczanie kandydata do szkoły podstawowej mistrzostwa sportowego.
3. W przypadku I etapu postępowania rekrutacyjnego do szkoły podstawowej mistrzostwa sportowego zasadniczym kryterium branych pod uwagę są szczególne predyspozycje uczniów, tj. odpowiednio wyniki prób sprawności fizycznej, przeprowadzonych przez wyznaczonych członków Szkolnej Komisji Rekrutacyjno – Kwalifikacyjnej, na warunkach ustalonych przez właściwe polskie związki sportowe. Wybrane próby sprawności ogólnej są załącznikiem do niniejszego regulaminu.
  4. W przypadku równorzędnych wyników uzyskanych na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego, na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego brane są pod uwagę łącznie odpowiednio następujące kryteria:
    - 1) świadectwo ukończenia klasy trzeciej z wyróżnieniem,
    - 2) uczestnictwo w zajęciach Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego „Baza” w Mrągowie.
  5. Do szkoły podstawowej mistrzostwa sportowego może być przyjęty uczeń, który dotychczas nie posiada znaczących osiągnięć sportowych. Uczeń taki jest przyjęty warunkowo. Po upływie semestru, na podstawie opinii trenera uczeń taki kontynuuje naukę w szkole podstawowej mistrzostwa sportowego lub wraca do szkoły macierzystej.
  6. Do szkoły podstawowej mistrzostwa sportowego mogą być przyjmowani, na wniosek ich rodziców (prawnych opiekunów), uczniowie niepełnosprawni.

### § 3.

#### **Szkolna Komisja Rekrutacyjno – Kwalifikacyjna i jej zadania:**

1. Szkolna Komisja Rekrutacyjna jest powołana Zarządzeniem Dyrektora Szkoły.
2. W skład Komisji Rekrutacyjnej przeprowadzającej postępowanie rekrutacyjne wchodzi co najmniej 3 nauczycieli Zespołu Oświatowo-Sportowego „Baza” w Mrągowie.
3. Przewodniczącym Komisji Rekrutacyjnej jest wicedyrektor Zespołu Oświatowo-Sportowego „Baza” w Mrągowie.
4. Dyrektor szkoły może dokonywać zmian w składzie komisji rekrutacyjnej, w tym zmiany osoby wyznaczonej na przewodniczącego komisji.
5. Do zadań przewodniczącego Komisji Rekrutacyjnej i członków Komisji należy:
  - 1) szczegółowe zapoznanie się w zakresie rekrutacji do szkół mistrzostwa sportowego z ustawą, rozporządzeniami Ministra Edukacji Narodowej, Zarządzeniem Warmińsko-Mazurskiego Kuratora Oświaty oraz Regulaminem rekrutacji uczniów do szkół mistrzostwa sportowego w Zespole Oświatowo-Sportowym „Baza” w Mrągowie,
  - 2) podanie do wiadomości kandydatom informacji o warunkach rekrutacji, z uwzględnieniem obowiązujących kryteriów,
  - 3) zwoływanie i prowadzenie Komisji ( może zwoływać posiedzenia komisji poza ustalonymi dniami i godzinami posiedzeń komisji ),
  - 4) umożliwienie członkom Komisji Rekrutacyjnej zapoznania się z wnioskami o przyjęcie kandydata do szkoły i z załączonymi do nich dokumentami oraz ustalanie dni i godzin posiedzeń Komisji,
  - 5) weryfikacja spełniania przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym i sporządzenie listy kandydatów w przypadku których zweryfikowano wniosek o przyjęcie do szkoły, w tym weryfikacja spełniania przez

- kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym oraz postępowaniu uzupełniającym,
- 6) prowadzenie postępowania rekrutacyjnego, zgodnie z zasadami określonymi w regulaminie,
  - 7) zapewnienie warunków umożliwiających przeprowadzenie prób sprawności fizycznej, o których mowa w art. 20 h ust. 4 ustawy,
  - 8) przeprowadzanie prób mierzących sprawność fizyczną kandydatów oraz sporządzanie protokołów i listy kandydatów, którzy przystąpili do prób sprawności fizycznej,
  - 9) sporządzanie protokołów z każdego spotkania Komisji Rekrutacyjnej,
  - 10) ustalanie i ogłaszanie listy kandydatów przyjętych go poszczególnych typów szkół mistrzostwa sportowego.
6. Prace komisji rekrutacyjnej są prowadzone, jeżeli w posiedzeniu komisji bierze udział co najmniej 2/3 osób wchodzących w skład komisji.
7. Osoby wchodzące w skład komisji rekrutacyjnej są obowiązane do nieujawniania informacji o przebiegu posiedzenia komisji i podjętych rozstrzygnięciach, które mogą naruszać dobra osobiste kandydata lub jego rodziców, a także nauczycieli i innych pracowników szkoły.
8. Protokoły postępowania rekrutacyjnego zawierają w szczególności: datę posiedzenia komisji rekrutacyjnej, imiona i nazwiska przewodniczącego oraz członków komisji obecnych na posiedzeniu, a także informacje o podjętych czynnościach lub rozstrzygnięciach. Protokół podpisuje przewodniczący i członkowie komisji rekrutacyjnej.
9. Do protokołów postępowania rekrutacyjnego załącza się w szczególności:
- 1) listę kandydatów, którzy przystąpili do prób sprawności fizycznej,
  - 2) listę zweryfikowanych wniosków o przyjęcie do szkoły,
  - 3) informację o uzyskanych przez poszczególnych kandydatów wynikach prób sprawności fizycznej,
  - 4) informację o liczbie punktów przyznanych poszczególnym kandydatom po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego;
  - 5) listę kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych;
  - 6) listę kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych.

#### § 4

#### **Postanowienia końcowe.**

1. W przypadku wystąpienia wolnych miejsc istnieje możliwość przeprowadzenia postępowania rekrutacyjnego w terminie późniejszym.
2. Egzamin sprawnościowy przeprowadzany jest przez wyznaczonych członków Komisji Rekrutacyjno – Kwalifikacyjnej. Wyniki egzaminu przekazywane są do sekretariatu Szkoły protokołem nie później niż dwa dni po egzaminie.
3. Rodzice uczniów mają prawo złożyć odwołanie od decyzji Komisji Rekrutacyjno – Kwalifikacyjnej do Dyrektora szkoły w terminie do trzech dni od ogłoszenia list przyjętych uczniów do szkół.

#### §5

#### **Załączniki do „Regulaminu”:**

1. Wzór podania dla kandydatów.
2. Karta lekarskich badań specjalistycznych kandydata do uprawiania sportu.

3. Informacja rodziców/opiekunów prawnych o stanie zdrowia dziecka – kandydata do uprawiania sportu.
4. Pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do szkoły mistrzostwa sportowego wraz z opinią trenera o poziomie sportowym kandydata.
5. Testy sprawnościowe wraz z normami kwalifikacyjnymi do szkół mistrzostwa sportowego.
6. Harmonogram czynności w postępowaniu rekrutacyjnym oraz postępowaniu uzupełniającym na rok szkolny 2021/2022 do klasy IV szkoły podstawowej mistrzostwa sportowego w Zespole Oświatowo-Sportowym „Baza” w Mrągowie.

§ 6.

Regulamin obowiązuje z dniem podpisania.

## P O D A N I E

.....  
Imię i nazwisko ucznia

.....  
Miejscowość, data

.....  
Data i miejsce urodzenia

.....  
PESEL

.....  
Imiona i nazwiska Rodziców

.....  
Adres zamieszkania, telefon

.....  
Absolwent szkoły (podstawowej, gimnazjum)

Dyrektor  
Zespołu Oświatowo-Sportowego  
„Baza” w Mrągowie

Proszę o przyjęcie mnie do klasy .....

..... z dniem .....

.....  
Podpis kandydata

Załączam następujące dokumenty:

1. świadectwo ukończenia klasy programowo niższej, szkoły podstawowej lub gimnazjum,
  2. kartę lekarskich badań specjalistycznych kandydata,
  3. kartę zdrowia ucznia (z poprzedniej szkoły),
  4. informację rodziców o stanie zdrowia dziecka,
  5. pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do szkoły mistrzostwa sportowego,
  6. zaświadczenie o posiadanej klasie sportowej (jeżeli kandydat posiada),
  7. zaświadczenie o wynikach sprawdzianu w klasie VI SP lub egzaminu gimnazjalnego,
  8. 2 zdjęcia podpisane przez kandydata.
- 

.....  
Imiona i nazwiska Rodziców  
lub prawnych opiekunów

.....  
Miejscowość, data

**KARTA BADAŃ SPECJALISTYCZNYCH KANDYDATA  
DO UPRAWIANIA SPORTU**

IMIĘ I NAZWISKO KANDYDATA.....  
DATA URODZENIA .....  
ADRES ZAMIESZKANIA .....  
PESEL .....

**BADANIE LEKARZA PIERWSZEGO KONTAKTU**

SKÓRA.....  
STAN SOMATYCZNY (PRAWDŁOWY, OTYŁOŚĆ, NIEDOBÓR MASY CIAŁA)  
.....  
TARCZYCA.....  
UKŁAD KRAŻENIOWO- ODDECHOWY.....  
UKŁAD RUCHU.....  
UKŁAD MOCZOWO- PŁCIOWY.....  
STAN PSYCHICZNY.....  
PROBLEM ZDROWOTNY.....  
ROZPOZNANIE.....  
SZCZEPHENIA.....

.....  
(DATA I PODPIS LEKARZA)

**BADANIE OKULISTYCZNE**

SPOJÓWKI.....DNO OKA.....  
OSTROŚĆ WZROKU: OKO PRAWO.....OKO LEWE.....  
ROZRÓŻNIANIE BARW.....  
WADA WZROKU.....  
ZALECENIA.....

ZDOLNY                      NIEZDOLNY

.....  
(DATA I PODPIS LEKARZA)

**BADANIE LARYNGOLOGICZNE**

JAMA NOSOWO-GARDŁOWA.....KRTAŃ.....  
PRZEGRODA NOSOWA.....MIGDAŁKI.....  
USZY(BŁONA BĘBENKOWA).....  
OSTROŚĆ SŁUCHU.....

ZDOLNY                      NIEZDOLNY

.....  
(DATA I PODPIS LEKARZA)

## BADANIE STOMATOLOGICZNE

BRAKI.....KORZENIE.....  
PRÓCHNICA.....ZĘBY MARTWE.....  
STAN DZIASEŁ.....

.....  
(DATA I PODPIS LEKARZA)

## BADANIE ORTOPEDYCZNE

WADY WRODZONE I NABYTE.....  
POSTAWA.....STAN MIĘSNI.....  
KRĘGOSŁUP(LORDOZA,SKOLIOZA,KIFOZA).....  
.....  
KLATKAPIERSIOWA.....  
STOPY.....  
STAWY(BARKOWE,KOLANOWE,SKOKOWE).....  
PRZEPUKLINY.....  
ZALECENIA.....

.....  
(DATA I PODPIS LEKARZA)

## BADANIE LEKARZA MEDYCYNY SPORTOWEJ

WYWIAD ZDROWOTNY I SPORTOWY .....

.....

OCENA ROZWOJU SOMATYCZNEGO I PSYCHOSPOŁECZNEGO .....

.....

PRZEDMIOTOWE BADANIE LEKARSKIE .....

.....

WYNIKI BADAŃ LABORATORYJNYCH I  
SPECJALISTYCZNYCH .....

.....

.....

ORZECZENIE KOŃCOWE:

ZDOLNY

WARUNKOWO

NIEZDOLNY

ZALECENIA

LEKARSKIE:.....

.....  
(DATA I PODPIS LEKARZA)



## INFORMACJA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH

### O STANIE ZDROWIA DZIECKA – KANDYDATA DO UPRAWIANIA SPORTU

Podane niżej informacje przeznaczone są do użytku lekarza medycyny sportowej i objęte będą tajemnicą lekarską. Wypełniony przez rodziców formularz należy przekazać lekarzowi w czasie wstępnego badania lekarskiego.

---

..... /imię i nazwisko kandydata/	..... /data i miejsce urodzenia kandydata/
..... /adres domowy/	..... /imiona Rodziców/
.....	tel. domowy .....
..... /PESEL/	tel. praca-Rodzice .....

### INFORMACJE O STANIE ZDROWIA, ZACHOWANIU I TRYBIE ŻYCIA DZIECKA

1. Przebyte choroby /podkreślić właściwe i wpisać, w którym roku życia zapalenie uszu ....., zapalenie oskrzeli /bronchit/ ....., zapalenie płuc ....., choroba reumatyczna ....., wirusowe zapalenie wątroby /żółtaczka zakaźna/ ....., choroby nerek i pęcherza moczowego ....., inne choroby – podać jakie i w którym roku życia .....
2. Przebyte urazy /wypadki/ - podać jakie, w którym roku życia: .....
3. Czy dziecko było leczone w szpitalu?\* TAK, NIE – jeśli tak – z jakiego powodu i w którym roku życia.....
4. Czy dziecko jest lub było pod opieką poradni specjalistycznej, jakiej i od kiedy.....

.....

5. Czy w ostatnich 12-tu miesiącach występowały u dziecka następujące objawy: częste bóle głowy, bóle brzucha, napady duszności, częsty kaszel, zadyszka, świszczący oddech, zapalenie zatok, „lejący nos”, dolegliwości przy oddawaniu moczu, klucie i bóle w okolicy serca, tiki, moczenie nocne, jąkanie, omdlenia, utrata przytomności, zaburzenia snu, szmery w sercu, podwyższone ciśnienie tętnicze, bóle w klatce piersiowej, w czasie wysiłku gwałtowne bicie serca , nieregularne inne zaburzenia układu krążenia .....

.....

.....

6. Ile razy w ostatnich 12-tu miesiącach dziecko chorowało na infekcję górnych dróg oddechowych (przeziębienia, anginy)

NIE CHOROWAŁO

1-2 RAZY

3 I WIĘCEJ RAZY

7. Czy rodzice obserwują w zachowaniu dziecka następujące objawy: trudności w skupieniu się na wykonywane pracy, małą wytrwałość w pracy, zmienność zainteresowań, szybkie zniechęcenie się w razi niepowodzeń, częste zmiany nastroju, lęk przed ciemnością, trudnymi nowymi zadaniami, itp., nadmierne przeżywanie wszelkich niepowodzeń (np. szkolnych), poczucie niższości, dokuczanie innym osobom, zwierzętom, niezdyscyplinowanie, inne .....

.....

.....

8. Czy dziecko ma stałe dodatkowe zajęcia pozaszkolne: TAK, NIE jeśli tak – jakie? .....

.....

9. Czy dziecko ma własne zainteresowania (hobby): TAK, NIE jeśli tak – jakie? .....

.....

10. Czy dziecko ma trudności w nauce: TAK, NIE jeśli tak to czy:  
Z NIEKTÓRYCH PRZEDMIOTÓW                      Z WIĘKSZOŚCI PRZEDMIOTÓW

11. Czy rodzice uważają, że uprawianie sportu będzie dla dziecka korzystne:  
TAK, NIE dlaczego .....

.....

12. Inne uwagi o stanie zdrowia dziecka i zachowaniu oraz życzenia rodziców .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

---

Podpisy rodziców / opiekunów prawnych .....

.....

Załącznik N r4 do Regulaminu Rekrutacji Uczniów do ZOS „Baza” w Mrągowie

Dyrektor  
Zespołu Oświatowo-Sportowego  
„Baza” w Mrągowie

Proszę o przyjęcie do Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Mrągowie  
syna/córki ..... do  
klasy .....

(imię i nazwisko dziecka)

Niniejszym oświadczam, że wyrażamy zgodę na naukę dziecka w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Mrągowie.

.....

.....

Czytelne podpisy rodziców  
lub prawnych opiekunów

---

Opinia dotychczasowego trenera (instruktora) o poziomie sportowym kandydata:

---

Informacja o językach obcych, których kandydat uczył się w szkole macierzystej:

język .....

język .....

---

Decyzja Dyrektora Z.O.S. „Baza” w Mrągowie:

**Testy sprawnościowe do szkół mistrzostwa sportowego**

**I. Szkoła podstawowa mistrzostwa sportowego**

**1. Niezbędny sprzęt:**

- 1) drążek
- 2) miara
- 3) materac
- 4) stoper
- 5) miarka do skłonu
- 6) 2 klocki do biegu wahadłowego
- 7) ławka/stopień/skrzynia

**2. Należy wykonać następujące próby:**

- 1) **Skok w dal z miejsca** – mierzymy odległość w cm (max 20 pkt.)
- 2) **Skłon w przód** – wynik odczytywany na miarce w cm (max 20 pkt.)
- 3) **Mm brzucha** – z leżenia tyłem, dłonie splecione na potylicy, nogi ugięte w kolanach, stopy trzymane przez nauczyciela, skłony tułowia z dotknięciem łokciami ud lub kolan – liczymy powtórzenia w ciągu 30” (max 20 pkt.)
- 4) **Zwis w podciągnięciu** – mierzymy czas zwisu w sekundach do momentu opuszczenia się nosem na wysokość drążka (max 20 pkt.)
- 5) **Bieg wahadłowy** 4 x 10 m z przenoszeniem klocków na czas (max 20 pkt.)

- 3. Za każdą próbę otrzymuje się punkty. Maksymalnie można zdobyć 100 punktów. Minimum kwalifikacyjne to 65 punktów.**

## **II. Klasa VII i VIII szkoły podstawowej mistrzostwa sportowego**

### **1. Niezbędny sprzęt:**

- 1) stadion LA,
- 2) drążek,
- 3) miara,
- 4) materac,
- 5) stoper,
- 6) miarka do skłonu,
- 7) ławka/stopień/skrzynia.

### **2. Należy wykonać następujące próby:**

- 1) **Test Coopera** (max 20 pkt.),
- 2) **Skłon w przód** – wynik odczytywany na miarce w cm (max 10 pkt.),
- 3) **Przewrót w przód z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego**. Należy wykonać 5 powtórzeń (max 10 pkt). Próba jest nieudana gdy:
  - a) jest wykonana na głowie,
  - b) jest wykonana przez bark,
  - c) nastąpi podpórka dłońmi w trakcie wykonywania przewrotu.
- 4) **Przewrót w tył z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego**. Należy wykonać 5 powtórzeń (max 10 pkt). Próba jest nieudana gdy:
  - a) podczas przewrotu dłonie nie są ustawione przy głowie,
  - b) podczas przewrotu łokcie lub kolana dotkną podłoża.
- 5) **Skok w dal z miejsca** – mierzymy odległość w cm (max 10 pkt.).
- 6) **Bieg na 50 m** (max 10 pkt.)
- 7) **Zwis w podciągnięciu** – mierzymy czas zwisu w sekundach do momentu opuszczenia się nosem na wysokość drążka (max 15 pkt.)
- 8) **Mm brzucha** – z leżenia tyłem, z ramionami nad głową (patrząc anatomicznie) ułożone na podłożu, poprzez siad prosty przejść do skłonu w przód. Dozwolony zamach ramion i oderwanie pięt od podłoża. Wracając do leżenia tyłem należy obowiązkowo dotknąć dłońmi podłoża nad głową. Łokcie mogą być ugięte. Wykonując skłon należy dłońmi dotknąć minimum stawów skokowych. Mierzymy ilość skłonów w czasie 30” (max 15 pkt.).

3. Za każdą próbę otrzymuje się punkty. Maksymalnie można zdobyć **100 punktów**. Minimum kwalifikacyjne to **65 punktów**.

Imię i nazwisko kandydata .....

Nazwa szkoły i klasa .....

**I ETAP**

**Test sprawności fizycznej – próby sprawności ogólnej**

dla kandydatów do Szkoły Podstawowej Nr3 Mistrzostwa Sportowego „Baza”

w

Mragowie

Lp.	Nazwa próby	Opis pomiaru	Wynik	Punkty
1.	<b>Skok w dal z miejsca</b>	mierzymy odległość w cm (max 20 pkt.)		
2.	<b>Skłon w przód</b>	wynik odczytywany na miarce w cm (max 20 pkt.)		
3.	<b>Mm brzucha</b>	z leżenia tyłem, dłonie splecione na potylicy, nogi ugięte w kolanach, stopy trzymane przez nauczyciela, skłony tułowia z dotknięciem łokciami ud lub kolan – liczymy powtórzenia w ciągu 30” (max 20 pkt.)		
4.	<b>Zwis w podciągnięciu</b>	mierzymy czas zwisu w sekundach do momentu opuszczenia się nosem na wysokość drążka (max 20 pkt.)		
5.	<b>Bieg wahadłowy 4 x 10 m</b>	przenoszenie klocków na czas (max 20 pkt.)		
<b>RAZEM:</b>				

**II ETAP** (zgodnie z kryteriami zawartymi w § 4 pkt 4 Regulaminu Rekrutacji).....

Test przeprowadził/li

Pieczętka ZOS „Baza”

.....  
Data i czytelny podpis  
nauczyciela/li

.....  
podpis i pieczętka  
wicedyrektora

Imię i nazwisko kandydata .....

Nazwa szkoły i klasa .....

**I ETAP**

**Test sprawności fizycznej – próby sprawności ogólnej**

**dla kandydatów do klasy VII i VIII Szkoły Podstawowej Mistrzostwa Sportowego „Baza”  
w Mrągowie**

Lp.	Nazwa próby	Opis pomiaru	Wynik	Punkty
1.	<b>Test Coopera</b>	max.20 pkt.		
2.	<b>Skłon w przód</b>	wynik odczytywany na miarce w cm (max 10 pkt.)		
3	<b>Przewrót w przód z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego</b>	5 powtórzeń, ocena najlepszego wykonania (max. 10 pkt),		
4.	<b>Przewrót w tył z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego.</b>	5 powtórzeń, ocena najlepszego wykonania (max. 10 pkt),		
5.	<b>Skok w dal z miejsca</b>	mierzymy odległość w cm (max 10 pkt.)		
6.	<b>Bieg na 50 m</b>	bieg na czas (max. 10 pkt)		
7.	<b>Zwis w podciągnięciu</b>	mierzymy czas zwisu w sekundach do momentu opuszczenia się nosem na wysokość drążka (max 15 pkt.)		
8.	<b>Mm brzucha</b>	z leżenia tyłem, z rr nad głową (patrząc anatomicznie) ułożone na podłożu, poprzez siad prosty przejść do skłonu w przód. Dozwolony zamach rr i oderwanie pięt od podłoża. Wracając do leżenia tyłem należy obowiązkowo dotknąć dłońmi podłoża nad głową. Łokcie mogą być ugięte. Wykonując skłon należy dłońmi dotknąć minimum stawów skokowych. Mierzymy ilość skłonów w czasie 30 s. (max. 15 pkt.)		
<b>RAZEM:</b>				

**II ETAP** (zgodnie z kryteriami zawartymi w § 5 ust 6, z tabelą Nr1 Regulaminu Rekrutacji...) .....

**III ETAP** (zgodnie z kryteriami zawartymi w § 5 ust 9 Regulaminu Rekrutacji...)

Test przeprowadził/li

Pieczętka ZOS „Baza”

.....  
Data i czytelny podpis  
nauczyciela/li

.....  
podpis i pieczętka  
wicedyrektora





**Normy kwalifikacyjne****Szkoła Podstawowa****Skok w dal w cm (max 20 pkt)**

Punkty	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Chłopcy	105	108	111	114	118	122	126	131	136	141	146	152	158	164	171	178	186	194	202	210
Dziewczęta	100	102	105	108	111	115	119	123	127	132	137	142	148	154	160	166	173	180	187	195

**Skłon w przód w cm (max 20 pkt)**

Punkty	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Chłopcy	-3	-1	0	3	5	7	9	11	13	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Dziewczęta	-3	-1	0	3	5	7	9	11	13	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

**Mm brzucha - il. powtórzeń (max 20 pkt)**

Punkty	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Chłopcy	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	26	28	30
Dziewczęta	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	21	23	25

**Zwis w sek. (max 20 pkt)**

Punkty	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Chłopcy	8	9	10	11	12	13	14	15	18	21	24	27	30	34	38	42	46	52	60	70
Dziewczęta	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	19	22	26	32	40	50

**Bieg wahadłowy w sek. (max. 20 pkt)**

Punkty	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Chłopcy	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13,2	12,8	12,5	12,2	11,8	11,5	11,2	10,8	10,5	10,3	10	9,7	9,5
Dziewczęta	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,7	13,3	13	12,7	12,3	12	11,7	11,2	11	10,8	10,5	10,2	10



**Harmonogram czynności w postępowaniu rekrutacyjnym oraz postępowaniu uzupełniającym na rok szkolny 2021/2022 do klasy IV szkoły podstawowej mistrzostwa sportowego w Zespole Oświatowo-Sportowym „Baza” w Mrągowie.**

Lp	Rodzaj czynności	Termin w postępowaniu rekrutacyjnym	Termin w postępowaniu uzupełniającym
1.	Złożenie wniosku o przyjęcie do IV klasy szkoły podstawowej mistrzostwa sportowego wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym.	<b>Od 17.05 do 31.05. 2021r.</b>	<b>Od 3.08 do 5.08. 2021r.</b>
2.	Przeprowadzenie prób sprawności fizycznej w szkole podstawowej mistrzostwa sportowego	<b>od 1 do 14.06.2021r godz. 9.00</b>	<b>od 6 do 10.08.2021r. godz. 9.00</b>
3.	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów do IV klasy SP MS , którzy uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej.	<b>do 17.06.2021r. do 9.07.2021r.</b>	<b>do 13.08.2021r.</b>
4.	Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do SP MS dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym.	<b>do 14.07.2021r.</b>	<b>do 5.08.2021r.</b>
5.	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych do szkół mistrzostwa sportowego w ZOS „Baza” w Mrągowie.	<b>do 17.06.2021r. do 9.07.2021r.</b>	<b>do 13.08.2021r.</b>
6.	Potwierdzenie przez rodzica kandydata woli przyjęcia w postaci przedłożenia oryginału świadectwa ukończenia klasy III szkoły podstawowej, o ile nie zostały złożone w uzupełnieniu wniosku o przyjęcie do IV klasy SP MS.	<b>od 23 .07.2021 r. do 30.07.2021r.</b>	<b>od 17.08.2021 r do 20.08.2021r.</b>
7.	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych do SP MS lub informacji o liczbie wolnych miejsc.	<b>2.08.2021r.</b>	<b>23.08.2021 r.</b>

